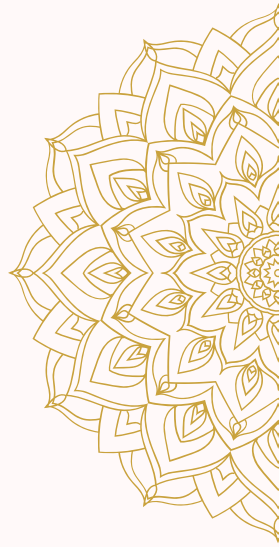




Wiebke Niebel

Yoga Achtsamkeit Natur

YogaZeit



Starte achtsam und bewegt in deinen Tag – mit einer wohltuenden Kombination aus Yoga, Atem und Meditation.

- donnerstags von 8.00 bis 9.15 Uhr
- 08.08.24 bis 03.10.24
- 05.12.24 bis 06.02.25
- Einstieg jederzeit möglich
- YogaHome (Quelkhorner Landstr. 59, 28870 Ottersberg)
- Preis: 125 Euro

Anerkannt als Präventionskurs bei allen gesetzlichen Krankenkassen.

Wiebke Niebel

Yoga Lehrerin BDY/EYU

0176/23849703

yoga.wiebke@t-online.de

www.wiebkeniebel.de

